



**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАНТЫ - МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
Бюджетное учреждение профессионального образования Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Междуреченский агропромышленный колледж»**

Утверждаю:
Директор
БУ «Междуреченский агропромышленный колледж»
М.Л. Адамович
« 10 » 2022 года

Согласовано:
Председатель первичной профсоюзной организации
Полякова М.В. Полякова
« 24 » 10 2022 года

Инструкция ИОТ № 30

**Инструкция
по охране труда для медицинской сестры по проведению предрейсовых
(предсменных), послерейсовых (послесменных) медицинских осмотров
работников**

2022г.

Настоящая инструкция разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными дополнительными требованиями применительно к конкретной должности или виду выполняемой работы с учетом специфики трудовой деятельности в БУ «Междуреченский агропромышленный колледж») (далее - Колледже) и используемых оборудования, инструментов и материалов. Проверку и пересмотр инструкций по охране труда организует работодатель. Пересмотр инструкций должен производиться не реже одного раза в 5 лет.

1. Общие требования охраны труда.

1.1. Настоящая инструкция предусматривает основные требования по охране труда для медицинской сестры.

1.2. При выполнении работ медицинской сестре необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

1.3. Предсменные, предрейсовые и послесменные, послерейсовые медицинские осмотры проводятся медицинскими работниками, имеющими высшее и (или) среднее профессиональное образование (в том числе медицинским работником, состоящим в штате работодателя), медицинской организацией или иной организацией (далее – медицинская организация), осуществляющей медицинскую деятельность, при наличии лицензии на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей выполнение работ (услуг) по медицинским осмотрам (предрейсовым, послерейсовым, предсменным, послесменным).

Работник при выполнении работ должен иметь I группу по электробезопасности.

1.4. Перед допуском к самостоятельной работе медицинская сестра должна пройти:

- предварительный медицинский осмотр (обследование)
- вводный инструктаж по охране труда – в день приема на работу;
- вводный инструктаж по пожарной охране труда – в день приема на работу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте – в первый рабочий день перед началом работы;
- в случаях использования в своей работе персональной электронно-вычислительной машины и копировально-множительных аппаратов – инструктаж по охране труда в объеме программы первичного инструктажа на рабочем месте;
- противопожарный инструктаж на рабочем месте – в первый рабочий день перед началом работы;
- инструктаж на присвоение I группы по электробезопасности для неэлектротехнического персонала.

1.6. Во время работы медицинская сестра проходит:

- повторный инструктаж на рабочем месте – один раз в шесть месяцев;
- инструктаж на присвоение I группы по электробезопасности – ежегодно;
- обучение (инструктаж) по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим на производстве – в течение первого месяца работы, далее – ежегодно;
- периодические медицинские осмотры – не реже одного раза в два года;
- психиатрические освидетельствования – один раз в пять лет.

1.7. В случаях назначения медицинской сестры приказом директора лицом, ответственным за проведение обучения работников организации оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, она проходит обучение в специализированном учебном центре, имеющем соответствующую лицензию и аккредитацию, на инструктора массового обучения навыкам оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия после несчастного случая.

1.8. При изменении технологического процесса проведения предрейсовых медицинских осмотров водителей транспортных средств, применении нового медицинского оборудования и инструментов, методов тестирования, новых моющих и дезинфицирующих средств, используемых в работе, нарушении работниками требований охраны труда, несчастных случаях и авариях, произошедших в организации или сторонних организациях, а также при перерывах в работе более двух месяцев с медицинской сестрой проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

Основанием для проведения внепланового инструктажа по охране труда является и введение новых законодательных, нормативно-правовых актов РФ, санитарных норм и правил, а также локальных организационно-распорядительных документов организации по охране труда, касающихся деятельности медицинской сестры.

1.9. При выполнении медицинской сестрой работы, не предусмотренной ее должностными обязанностями, с ней проводится целевой инструктаж по охране труда.

1.10. Медицинская сестра должна:

- выполнять работу, входящую в ее обязанности или порученную администрацией, при условии, что она обучена правилам безопасного выполнения этой работы;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.11. Соблюдение Правил внутреннего распорядка.

1.11.1. Медицинская сестра обязана соблюдать действующие на предприятии Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

1.12. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при выполнении работ медицинской сестрой.

1.12.1. При выполнении работ медицинская сестра обязана соблюдать режимы труда и отдыха.

1.12.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка, утвержденными приказом директора.

1.12.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений.

1.12.4. Каждая медицинская сестра должна выходить на работу своевременно, отдохнувшей, подготовленной к работе.

1.13. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

1.13.1. В процессе работы на медицинскую сестру могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- психоэмоциональные нагрузки;
- возможность заражения возбудителями различных инфекций и передачи их другим лицам (в случаях болезненного состояния осматриваемых водителей);
- токсическое воздействие различных химических веществ, входящих в состав дезинфицирующих средств;
- опасность поражения электрическим током;
- ультрафиолетовое излучение;
- повышенные зрительные нагрузки, уровни электромагнитного излучения при работе на ПЭВМ и КМА;
- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокиси углерода, озона, аммиака, фенола, формальдегида и полихлорированных бифенилов.

1.13.2. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ медицинской сестрой могут возникнуть следующие риски:

а) механические опасности:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
- опасность удара;
- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;
- опасность натекания на неподвижную колющую поверхность (острие).

1.14. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

1.14.1. При выполнении работ медицинская сестра обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии с нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом директора.

1.14.2. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.14.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

1.14.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

1.15. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

1.15.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о произошедшем непосредственному руководителю (для сообщения используют телефон) или любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт (при наличии).

1.15.2. Медицинская сестра должна немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.15.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проем, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

1.16. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

1.16.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

1.16.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

1.16.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

1.16.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

1.16.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.17. Медицинская сестра должна знать правила и приемы работы с прибором для определения артериального давления, стетофонендоскопом, прибором для определения паров спирта в выдыхаемом воздухе (алкометром), экспресс-тестами на наркотики, экспресс-тестами на алкоголь, изучить инструкции организаций-изготовителей по безопасной эксплуатации указанных приборов и средств перед проведением предрейсовых медицинских осмотров водителей.

1.18. Медицинская сестра должна уметь оказывать первую помощь пострадавшему на производстве, иметь в кабинете аптечку, знать порядок ее комплектации.

1.19. Для предупреждения возможности возникновения пожара медицинская сестра должна соблюдать требования пожарной охраны труда, установленные в организации, а также не допускать нарушений со стороны других работников. Должна знать месторасположение первичных средств пожаротушения (огнетушители, краны внутреннего пожарного водопровода) и уметь ими пользоваться.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Порядок подготовки рабочего места.

2.1.1. Осмотреть рабочее место, используемое оборудование, инструменты и материалы. Убрать лишние предметы. Привести в порядок и надеть специальную (медицинскую) одежду, которая должна быть чистой и не стеснять движений.

2.1.2. Проверить:

- рабочее место на соответствие требованиям охраны труда;
- исправность применяемого оборудования и инструментов, качество используемых материалов;
- наличие индивидуальных средств защиты;
- освещенность рабочего места.

2.1.3. Подготовить к работе используемую оргтехнику, включающие и выключающие устройства, светильники, целостность электропроводки, электровилок и электророзеток.

2.1.4. Отрегулировать рабочее кресло по высоте, при наличии ПЭВМ (персонального компьютера) – высоту и угол наклона монитора.

2.1.5. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований охраны труда устраняются собственными силами, при невозможности сделать это самостоятельно медицинская сестра должна сообщить об этом непосредственному или вышестоящему руководителю, представителю соответствующих технических и (или) административно-хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения этих нарушений приступать к работе запрещается.

2.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

2.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов (заготовок, полуфабрикатов).

2.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

2.3.1. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

2.3.2. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.3.3. Работник обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

2.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.4.1. Прием смены должен сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

2.4.2. Все обнаруженные неисправности должны быть устранены до начала выполнения работы. В случае невозможности их устранения своими силами работник обязан известить об этом своего непосредственного руководителя и не приступать к работе до тех пор, пока не будут устранены неисправности.

2.4.3. Проверить наличие аптечки первой помощи, противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты.

2.5. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

3.1.1. Основной задачей предрейсовых медицинских осмотров является выявление у водителей признаков различных заболеваний, признаков употребления алкоголя, наркотиков, запрещенных лекарственных препаратов, остаточных явлений алкогольной интоксикации (похмельного синдрома) и утомления.

3.1.2. При проведении предрейсовых медицинских осмотров (далее – медицинский осмотр) должны соблюдаться следующие требования:

3.1.2.1. Медицинская сестра должна соблюдать требования охраны труда и правила эксплуатации приборов (стетофонендоскопов, приборов для определения артериального давления и т. п.), медицинских инструментов, правила применения медикаментов.

3.1.2.2. При использовании в своей работе ПЭВМ и другой оргтехники соблюдать требования, регламентированные инструкциями по охране труда по использованию этой техники, принятые в организации.

3.1.2.3. Медицинская сестра при проведении осмотров может работать в положениях сидя или стоя – в зависимости от обстоятельств проведения осмотра.

3.1.2.4. В случаях освидетельствования водителя и его жалоб на болезненное состояние, при подозрении на имеющееся у него инфекционное заболевание, которое может передаваться воздушно-капельным путем, медицинская сестра должна использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (стерильные марлевые повязки, в отдельных случаях – многослойные марлевые повязки).

3.1.2.5. При контакте с этим водителем следует по возможности не находиться в зоне дыхания заболевшего водителя (на расстоянии 0,8–1 м от его головы).

3.1.2.6. Медицинский осмотр водителя медицинской сестрой проводится только по предъявлению водителем путевого листа. Осмотр проводится в индивидуальном порядке и при достаточном освещении.

3.1.2.7. С момента появления водителя в кабинете медицинский работник обращает внимание на внешний вид, поведение, походку, особенности речи и др.

3.1.2.8. Осмотр начинается с опроса водителя: выясняется его субъективное самочувствие, настроение, наличие или отсутствие жалоб на состояние здоровья, продолжительность сна в предшествующие сутки.

3.1.2.9. При контакте с водителем медицинская сестра во время его осмотра, освидетельствования должна проявлять терпение, внимание к его просьбам, деликатность и культуру общения, по возможности избегать конфликтных ситуаций, могущих привести к эмоционально-нервным состояниям, которые могут отразиться на работе и здоровье медицинской сестры.

3.1.2.10. При высказывании водителем каких-либо жалоб медицинская сестра обязана при осмотре выявить и подтвердить (или опровергнуть) их объективность.

3.1.2.11. Предсменные, предрейсовые и послесменные, послерейсовые медицинские осмотры проводятся в следующем объеме:

- 1) сбор жалоб, визуальный осмотр, осмотр видимых слизистых и кожных покровов, общая термометрия, измерение артериального давления на периферических артериях, исследование пульса;
- 2) выявление признаков опьянения (алкогольного, наркотического или иного токсического), остаточных явлений опьянения, включая проведение лабораторных и инструментальных исследований;
- 3) количественное определение алкоголя в выдыхаемом воздухе;
- 4) определение наличия психоактивных веществ в моче при наличии признаков опьянения и отрицательных результатах исследования выдыхаемого воздуха на алкоголь.

3.1.2.12. При выявлении во время предрейсового медицинского осмотра признаков употребления водителем алкоголя, наркотических средств и других психоактивных веществ проводится контроль трезвости водителя.

3.1.2.13. При проведении контроля трезвости для определения состояния здоровья осматриваемый водитель в обязательном порядке должен быть подвергнут клиническому обследованию и должна

быть проведена лабораторная диагностика биологических сред водителя (выдыхаемый воздух и моча). Забор крови при этом медицинской сестре категорически запрещен.

3.1.2.14. После завершения клинического обследования и выявления при этом признаков употребления алкоголя или других психоактивных веществ медицинская сестра проводит исследование биологических сред на наличие в них различных групп психоактивных веществ. Для этого могут быть использованы разрешенные Минздравсоцразвития России газовые анализаторы выдыхаемого воздуха (качественные и количественные алкометры) и различные варианты экспресс-тестов мочи.

3.1.2.15. При проведении исследований биологических сред медицинской сестре необходимо использовать резиновые перчатки, при загрязнении этими средами специальной медицинской одежды или рабочего места необходимо надеть чистую спецодежду, а загрязненную сдать завхозу для дезинфекции. Текущую уборку кабинета по проведению предрейсовых медицинских осмотров водителей проводить только с применением сертифицированных дезинфекционных растворов, указанных в реестрах Роспотребнадзора.

3.1.2.16. Медицинская сестра обязана следить за соблюдением ей самой и руководителем организации государственных лицензионных требований к проведению медосмотров и оснащению кабинета.

3.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).

3.2.1. Работник должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

3.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

3.3.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.3.2. Отходы следует удалять с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

3.3.3. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

3.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

3.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

3.4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

3.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

3.5.1. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

3.6. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

3.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

4.1.1. При выполнении работ медицинской сестрой возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.2.1. При неисправностях приборов, медицинского инструмента медицинская сестра должна обратиться к непосредственному руководителю для решения вопроса об устранении неисправностей или замене приборов, инструмента на новые.

4.2.2. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры, появление открытого пламени) необходимо вызвать пожарную охрану по номеру 01, по мобильному телефону – по номеру 112, далее следовать инструкции по пожарной безопасности, принятой в организации.

4.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

4.3.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.3.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем – шину.

4.3.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

4.3.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Порядок приема и передачи смены.

5.1.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

5.2. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.

5.2.1. Привести в порядок рабочее место, вымыть тщательно руки с мылом, снять специальную медицинскую одежду и убрать ее в отведенное место.

5.2.2. Проконтролировать санитарное состояние помещения, отключить все электроустановки, за исключением тех, которые по своим технологическим и пожарным требованиям могут быть подключены к электросети постоянно.

5.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

5.3.1. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

5.4. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.

5.4.1. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок инструмент и оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.

5.5. Требования соблюдения личной гигиены.

5.5.1. Работники должны:

- принять душ;
- надеть личную одежду.

5.6. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

5.6.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

5.7. По окончании работ по наряду-допуску закрыть наряд-допуск.

5.8. Выйти с территории предприятия через проходную.

Разработал:
специалист по охране труда Сафин С.О.

Согласовано:
Заместитель директора по общим вопросам
Е.Ю.Горлов

